

2026年 4月 吉日

甲信空手道選手権大会2026 開催のご案内

(午前の部:全日本ジュニアチャンピオンシップ甲信地区予選)

主催:国際武道連合会 勇士會館 長野県支部

謹啓、時下益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。

昨年に続きまして、今年も甲信空手道選手権大会を開催させて頂く運びとなりました。前回と同様、本大会の第1部は12月13日の全日本ジュニアチャンピオンシップ本戦の出場権利が獲得できる予選試合となっています。

また第2部の特徴と致しまして、次の2点が挙げられます。

①試合“入門編”としての「デビュー プラスワン」部門 試合経験が0または1回の方がトライできる部門です。年齢層を問わず、出場の心理的障壁を和らげ、試合をより身近なものと感じて貰えるよう意図しました。通常の防具に加えて**胴当て(ボディプロテクター)**を任意で装着できる事とし、腹部のダメージを最小限に抑えた上で、安心して稽古の成果を試すことができます。

②成人クラスの更なる細分化 前回まで「一般」と「壮年」の2区分のみだった成人クラスが、今回は「一般」「壮年」「マスターズ」の3区分に変更され、より年齢幅の少ないトーナメント構成となります。※年齢区分の詳細は次ページに記載しました。

その他にも前回の実施状況を振り返った上で、試合時間や部門区分にも幾つか小変更を施しました。ぜひ多くの団体、道場生の皆様に奮ってご参加頂きたくご案内申し上げます。 謹白

【日時】 2026年9月6日(日) * 2部制 (各部各コートで表彰)

第1部:全日本予選の部 10:00頃 開始予定

第2部:(成人)上級の部・初中級の部・デビュープラスワン 13:00頃 開始予定

※正確な開始時刻は、出場者が確定後に勇士會館長野県支部HPに改めて掲載します。

【会場】長野県立武道館 (佐久市猿久保165-1)

【申込締切】7月16日(木) 必着 【出場料】7,000円

【防具・試合形式】次ページ以降をご参照ください。

【注意】全日本ジュニアチャンピオンシップ 権利獲得は第1部「全日本予選の部」が対象になります。

クラス上位(表彰を受けた選手)には年末のジュニアチャンピオンシップ 本戦への出場権が与えられます。

第2部「上級の部」、「初・中級の部」、「デビュー プラスワン」で入賞しても上記大会の出場権利獲得にはなりません。詳細はジュニアチャンピオンシップ公式HPをご覧ください。

- ・申込後は理由の如何に関わらず、出場料の返金は致しません。
- ・フリーでの参加は受付できません。必ず所属道場を明記してお申し込みください。
- ・申込後に何らかの理由で参加不能となった場合は必ず大会事務局までご連絡ください。
- ・勇士會館長野県支部HPにて後日、開始時間等を掲載致しますのでご確認ください。

【問い合わせ先】

国際武道連合会 勇士會館 長野県大会事務局

TEL:090-2524-9411 (担当:阿部慎哉)

申込締切 **7/16(木)** 必着

MAIL: abeshin_8@yahoo.co.jp

申込書類3点を道場でまとめて、大会事務局へ郵便発送のうえ、

出場料を道場一括で指定口座へお振り込みください。

詳しくは次ページ<出場申し込みの方法>をご覧ください

出場申し込みの方法

必ずお読みください

【手順1】書類の郵送

- ① 出場申込書(道場での出場者全員分)
- ② 団体受付表
- ③ 大会審判員ご協力をお願い

道場でまとめてご郵送ください。

送付先 〒385-0031

長野県佐久市内山158-12

勇士會館事務局 阿部慎哉 宛

【手順2】出場料の口座振り込み

出場料を道場一括でお振込みください。(振込手数料のご負担をお願い申し上げます)

振込先 八十二長野銀行 中込支店(普通) 448448 ユウシカイカナガノケンシブ

——お振込みの際、必ず「道場(団体)名」の名称でお振込みください——

申込締切 7/16(木) 必着

出場カテゴリー 注意点

1) 第1部[全日本予選の部]が2026年チャンピオンシップ出場権獲得の対象となります。権利獲得を希望する選手は帯色(級)に関係なく、このクラスに出場してください。既に権利を獲得されている方も出場可能です。

※今大会での入賞者が既に権利を獲得していた場合は、敗れた選手が繰り上げで権利を獲得できる場合があります。詳しくは大会後日にジュニアチャンピオンシップ専用ホームページで確認できます。

2) 第2部のデビュープラスワンは試合経験※が皆無または1大会のみ(入賞なし)の方が対象です。級位や稽古年数を厳密には規定しませんが**技量・体力的にあくまでも“試合初心者”のための部門**である事をご配慮ください。

※上記「試合経験」は、空手・ボクシング・キックボクシング・テコンドー・日本拳法・中国拳法・散打・総合格闘技などの“**打撃のある競技**”全般を含みます。

3) 第2部[一般 上級クラス]への高校生の出場は、不可とします。

4) 第2部の成人のクラス分けは次の通りです。※男女共通・大会当日年齢

[一般]18~34歳 [壮年]35~47歳 [マスターズ]48~59歳

5) 体重区分のある階級に出場する場合、ウエイトオーバーにならないように注意してお申込みください。なお軽量級の選手が重量級に出場することは可とします。

6) 男女共に、**軽量級に出場する選手**は、大会当日の選手受付時に体重測定を行います。

ただし体重区分のないクラスは、大会当日選手受付時の体重測定は行いません。

なお高校生以上の女子は体重非公開としプログラムには掲載しませんが、出場申込書には必ず実測体重をご記入ください。

注：ウエイトオーバーの場合、以下の措置を適用します。

超過量	0.5kg未満	許容範囲とする
	0.5kg以上~1kg未満	注意1(本戦、延長戦を含む全試合に適用)
	1kg以上~3kg未満	減点1(本戦、延長戦を含む全試合に適用)
	3kg以上	失格

一例として、超過が0.5kgですと注意1が、1kgですと減点1が課せられます。

7) 出場申込み状況により、**クラスの統廃合(ワンマッチやクラス不成立)になる場合があります**ので予めご了承のもとに申し込んでください。統廃合の場合は団体代表者様にできるだけ早い段階でご連絡を致します。

(万一、不成立の場合のみ出場料を返金致します)

8) 初・中級の部は級位の上限が設けられています。そのため、申込みから大会当日までに昇級する可能性がある対象選手は、混乱や誤解を避けるため、**大会当日は必ず申込時の帯で出場してください。**

【試合規約】 勇士會館フルコンタクト空手ルール

★初・中級の部ならびにデビュープラスワンでは、中学生以下は上段膝蹴りなし。

勝敗・判定 一本勝ち・判定勝ち・相手の失格又は棄権によって勝敗が決定する。

【一本勝ち】

◎反則箇所を除く部位へ攻撃を決め、相手をダウンさせるか、戦意喪失をさせた場合。

◎技ありを2回とった場合は合わせ一本勝ちとする。

※幼年～小学生の試合においてダメージや泣いて試合続行が不可能と主審が判断した場合は一本とする。

※試合中の嘔吐や、技を仕掛けた自分がダメージを負うなど、続行不可能であると主審が判断した時。

【技あり】

◎上段の蹴り技がノーガードの頭部にクリーンヒットした場合。

(ただし高校生以上は、ダメージや体勢の崩れもふまえて判断する)

◎反則箇所を除く部位への明らかなダメージによって相手の動きが止まったり、体勢が大きく崩れた場合。

◎（小中学生）下段への足掛け、前蹴り（スリップダウン除く）などで相手が宙に浮き、背中から落ちた場合。

◎（高校生以上）足掛けで転倒させた場合、下段突き残心をタイミング良く決めなければ技ありにならない。

※幼児～小中学生は上段の蹴り技がかすただけ、ガードの上からの蹴りは技ありになりません。

※技を仕掛けた者が自爆した場合も、ダメージと判断し技ありとなる場合があります。

【判定】

一本勝ち、失格がなく、試合終了時間となった場合は審判員3名のうち2名（または5名のうち3名）以上の旗上げを有効とし、判定勝ちとする。判定で勝敗が決まらない場合は延長戦を行う。

●判定優先順位は、一本 > 技あり > ダメージ > 有効打 > 攻撃数 > 積極性(気迫)

※最終延長（マスト）の場合のみ、反則の注意1が判定に影響します。(通常、注意1は判定に影響せず)

【反則】 注意1⇒注意2(減点1)⇒注意3⇒注意4(減点2失格)

●顔面や首への、手・肘による攻撃 ●頭突き ●金的・膝関節への攻撃 ●背後からや、倒れた相手への攻撃

●つかみ、つかんでからの攻撃や投げ ●抱え込み、手を掛けての攻撃 ●掌底押し、正拳を残したままの押し

●相手の体に頭や胸をつける ●技のかけ逃げ(蹴って倒れて時間をかせぐ)や、故意に場外に出る等、悪質と見なされる行為、態度などを反則行為とし、その程度に応じて注意・減点・失格となる場合がある。

※反則により深刻なダメージを相手選手が負った場合、協議の上、1回で減点または失格となる場合がある。

【失格】

①減点を2回重ねた場合 ②試合時間に遅れた場合 ③体重制限のある階級で規定体重を超えていた場合

④審判員の指示に従わない場合 ⑤審判に対して抗議や不服を申し出た場合

⑥暴言や悪態など、武道家として不適切な振る舞いや試合態度をとった場合

※特に④・⑤・⑥は、選手だけでなくセコンドと応援者の行為にも適用します。

【反則・判定への影響】

反則1回目 →注意1	反則2回目 →注意2[減点1]	反則3回目 →注意3	反則4回目 →注意4[減点2]
判定に影響しない	判定に影響する	減点は1のまま	失格(一本負け)
※但し最終延長の場合は注意1も影響する	減点1 となり 優勢でも負け	技あり取得できれば やや優位に扱う	減点2 となり その時点で試合終了

本大会では、
減点相殺法を
適用しません

試合時間

1部 (全日本予選の部)	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
幼年	1分	1分	3kg未満	1分(マスト)
小学生	1分30秒	1分	3kg未満	1分(マスト)
中学生	1分30秒	1分30秒	3kg未満	1分(マスト)
高校生	2分	1分30秒	3kg未満	1分(マスト)
2部 (上級の部)	本戦	延長戦	体重判定	再延長戦
一般上級	2分	2分	5kg未満	1分(マスト)
壮年上級	1分30秒	1分	5kg未満	1分(マスト)
マスターズ上級	1分	1分(マスト)	—	—
2部(初中級・デビュー+1)	本戦	延長戦		
全年齢	1分	1分(マスト)		

防具に関する規定

試合カテゴリー		ヘッドガード	拳サポーター	グローブ (革・合皮製)	胸ガード (女子のみ)	ファールカップ (男子)	ひざサポーター	すねサポーター	胴当て
幼年	全クラス	○	○	×	△任意	○	△任意	○	のデ ミビ ユ全 一 年 齡 と も 任 意 ワ ン
小学生	全クラス	○	○	×	△任意	○	小4から○	○	
中学生	全クラス	○	○	×	○	○	○	○	
高校生	デビュー+1	○	×	○	○	○	△任意	○	
	初・中級	○	×	○	○	○	△任意	○	
全日本予選	×	×	○	○	○	△任意	○	○	
壮年 マスターズ	全クラス	○	×	○	○	○	△任意	○	
一般 (男女)	デビュー+1 初・中級	○	×	○	○	○	△任意	○	
一般男	上級	×	×	×	—	○	×	×	
一般女	上級	×	×	○	○	△任意	△任意	○	

* 拳サポーターは幼年、小中学生が使用(布製のものを使用、薄いものは不可)。

* グローブは高校生以上が使用(革製・合皮製。オープンフィンガーも可)。

* ひざサポーターは小学4年生から中学3年生までは着用必須。小3以下と高校生以上は任意(各自判断)。

* 男子のインナー着用は原則として認められません。 * 女子用アンダーガードの装着は任意とします。

《胸ガード》

胸ガード(女子のみ)は胸部だけをガードするものとし、基本的にブラタイプの形状に限る(硬質パッドも可)。

腹部や鎖骨付近にパッドが入っている物は使用禁止。鎖骨・腹部にかかっていた場合は外して頂きます。

デビュープラスワンで胴当てを装着する場合には、胸ガードは全年齢で任意とします(両方装着も可)。

《ヘッドガード》

[製品例]イサミTN-10(CKW-10)やTT-25、マーシャルワールドHG-17など <類似品OK/前面の硬質ガード必須>

*使用できないヘッドガードとは……①留め具に突起部があるもの。②前面の硬質ガードがついていないもの。

③赤単色のもの(審判員が選手の見分けを誤るのを避けるため。赤以外の単色なら可)



類似品もOK

パッドが腹部や鎖骨にかかっているものは不可

類似品もOK

選手の赤/白見分けの誤認を防ぐため

前面の硬質ガードがない

《胴当て(ボディプロテクター)》

・両肩から胴まで覆う組手用を使用。

・金属製、木製、硬質プラ製は不可。

・コーチング用、ガンダム用は不可。

・色の指定は特にないが、ヘッドガードと同じ理由で赤単色は不可。



類似品もOK

選手の赤/白見分けの誤認を防ぐため

コーチング用は不可

防具(ヘッドガード含む一式)と赤たすきは各自ご用意ください。注:胴当てのみ、貸出しが可能です。入れ墨/タトゥーがある方は、必ずラッシュガード等を着用してください。

甲信空手道選手権大会2026 出場申込書

開催日：2026年9月6日（日）

大会実行委員長 殿

私は、本大会のルールに従い正々堂々と戦うことを誓います。
万一、本大会中に負傷・事故があった場合、主催者側にその責任の一切を問いません。

会場：長野県立武道館

【開始予定】第1部10:00頃～ 第2部13:00頃～ 時間詳細は後日HPに掲載いたします

【主催】国際武道連合会 勇士會館 長野県支部（担当/阿部慎哉）

申込締切日：2026年7月16日(木)必着 出場料：7,000円/1人

書類(申込書・団体受付表・審判協力のお願)郵送と、出場料のお振込みは、道場一括でお願い致します。

【第1部】ジュニアチャンピオンシップ 全日本予選の部			【第2部】初・中級の部	【第2部】上級の部			
1	幼年男女混合	16	小学5年生女子重量 36kg以上	31	幼年男女混合 初中級	51	一般男子 上級
2	小学1年生男子	17	小学6年生男子軽量 42kg未満	32	小学1年生男子 初中級6級以下	52	一般女子 上級
3	小学1年生女子	18	小学6年生男子重量 42kg以上	33	小学2年生男子 初中級6級以下	53	壮年男子 上級
4	小学2年生男子	19	小学6年生女子軽量 42kg未満	34	小学1・2年生女子 初中級6級以下	54	壮年女子 上級
5	小学2年生女子	20	小学6年生女子重量 42kg以上	35	小学3年生男子 初中級6級以下	55	マスターズ男子 上級
6	小学3年生男子軽量 29kg未満	21	中学1年生男子軽量 50kg未満	36	小学4年生男子 初中級6級以下	56	マスターズ女子 上級
7	小学3年生男子重量 29kg以上	22	中学1年生男子重量 50kg以上	37	小学3・4年生女子 初中級6級以下	【第2部】 デビュープラスワン	
8	小学3年生女子	23	中学2・3年生男子軽量 55kg未満	38	小学5年生男子 初中級5級以下		
9	小学4年生男子軽量 32kg未満	24	中学2・3年生男子重量 55kg以上	39	小学6年生男子 初中級5級以下	57	幼年男女混合 D+1
10	小学4年生男子重量 32kg以上	25	中学生女子軽量 50kg未満	40	小学5・6年生女子 初中級5級以下	58	小学1・2年生男女混合 D+1
11	小学4年生女子軽量 32kg未満	26	中学生女子重量 50kg以上	41	中学生男子 初中級5級以下	59	小学3・4年生男子 D+1
12	小学4年生女子重量 32kg以上	27	高校生男子軽量 65kg未満	42	中学生女子 初中級5級以下	60	小学3・4年生女子 D+1
13	小学5年生男子軽量 36kg未満	28	高校生男子重量 65kg以上	43	高校生男子 初中級5級以下	61	小学5・6年生男子 D+1
14	小学5年生男子重量 36kg以上	29	高校生女子軽量 55kg未満	44	高校生女子 初中級5級以下	62	小学5・6年生女子 D+1
15	小学5年生女子軽量 36kg未満	30	高校生女子重量 55kg以上	45	一般男子 初中級4級以下	63	中学生男子 D+1
				46	一般女子 初中級4級以下	64	中学生女子 D+1
				47	壮年男子 初中級4級以下	65	高校生男子 D+1
				48	壮年女子 初中級4級以下	66	高校生女子 D+1
				49	マスターズ男子 初中級3級以下	67	一般男子 D+1
				50	マスターズ女子 初中級3級以下	68	一般女子 D+1
						69	壮年男子 D+1
						70	壮年女子 D+1
						71	マスターズ男子 D+1
						72	マスターズ女子 D+1

※出場人数によってはクラスの増設、統廃合があります。

予めご了承の上お申し込みください。

※スポーツ保険は出場選手各自でご加入をお願い致します。

※成人のクラス分けは男女ともに次の通りです(大会当日年齢)。

[一般]18～34歳 [壮年]35～47歳 [マスターズ]48～59歳

※デビュープラスワンは、(打撃のある競技)試合経験が0または1大会のみ(入賞なし)の方が対象です。

級位や稽古年数を厳密には規定しませんが、**技量・体力的にあくまでも“試合初心者”のため**の

部門である事を充分にご配慮の上、お申し込みください。

出場クラス番号		出場クラス名 (クラス間違えは失格となります)				入賞歴 (2年間で大きな大会から県大会までのもの)					
(申込時のもの)	身長	フリガナ				出場者未成年の場合 保護者 署名					
	cm	出場者氏名									
	体重	性別	男	女	大会当日年齢	歳	生年月日	(西暦)	年	月	日生
	kg	空手歴	幼～高校の方		幼年(年少・年中・年長)		連絡先		()		
	年ヶ月	学年	小学・中学・高校(年生)		電話番号						
	段/級位	所属道場名				道場代表者氏名					
段											
級											